



Feines Geschenk: Gewürze im Reagenzglas.

(Foto: Bach)

Gute Laune kaufen

Haus 38: Schöne Dinge erfreuen Auge und Herz

Wer glaubt, dass man Freude nicht kaufen kann, war noch nie im Haus 38 Wohnen und Schenken in Weilburg.

Ob als Geschenk für jemanden anderen oder für sich selbst – die Auswahl an schönen und nützlichen Dingen ist groß. Das Haus 38 zeigt am Residenzmarkt schon eine Auswahl an Weihnachtsartikeln, so von Hutschenreuther die Jahresglocken und Spieluhren, weiterhin auch Weihnachtstischwä-

sche von Sander. Gut angenommen werden die neuen Gewürze in Reagenzgläsern. Sehr beliebt sind auch die Fußmatten zum Waschen. Wunderschöne Tassen und anderes Geschirr begeistern. Liebevoller Geschmack sind zu finden. Das Team freut sich am Residenzmarktsonntag von 12 bis 18 Uhr auf die Besucher.

■ **Kontakt:** Haus 38 Wohnen und Schenken, Langgasse 38, 35781 Weilburg, © (0 64 71) 14 57. (mb)

Zehn Jahre als Beraterin

Viele Menschen finden Hilfe bei Regina Hoffmann

Kompetenz in Sachen Ernährung bietet seit zehn Jahren die zertifizierte Ernährungsberaterin Regina Hoffmann mit eigener Praxis für Ernährungstherapie in Merenberg an.

„Die Menschen werden immer schwerer. Die Zahl der Menschen mit Lebensmittelunverträglichkeiten und Diabetes steigt rapide an“, weiß sie. Nur ein Ändern der festgefahrener Gewohnheiten bringe wirkliche Hilfe, fügt sie an, und dies sei nicht einfach. „Um sich im Dschungel der vielfältigsten Empfehlungen zurechtzufinden, sollte die beste Betreuung wahrgenommen werden, nämlich die fachlich fundierte Unterstützung durch eine professionelle Ernährungsberatung“. Diese würde vielleicht nur einmal im Leben benötigt, aber der betroffene Mensch profitiere ein Leben lang davon. Gerade Menschen mit Unverträglichkeiten hätten einen langen Leidensweg hinter sich, bis sich der Grund für ihr Leiden feststellen ließ.

In den zurückliegenden zehn Jahren begegneten Regina Hoff-

mann auch sehr ausgefallene Problemstellungen. Denn neben den bekannten ernährungsabhängigen Krankheiten wie Diabetes, Bluthochdruck, Gicht oder hohe Cholesterinwerte steigt auch die Zahl der Lebensmittelunverträglichkeiten. Die Symptome sind vielfältig, und manche Anzeichen – wie etwa Kopfschmerzen, Hautreaktionen oder Müdigkeit – werden von dem Patienten nicht in einem Zusammenhang mit einer Unverträglichkeit gebracht.

Regina Hoffmann verfügt neben dem Zertifikat VDOE des Berufsverbandes über weitere Zusatzausbildungen. So ist sie vom Deutschen Allergie- und Asthmabund als „Ernährungsfachkraft Allergologie“ anerkannt. Davon gibt es nicht viele in Deutschland. Und manche Patienten nehmen auch weite Anfahrtswege zu ihr in Kauf. Großen Wert legt die Spezialistin auf die Seriosität ihrer Beratungen, die selbstverständlich produktneutral ausgerichtet sind.

„Ich begleite meine Patienten individuell zu ihrem Lebensstil passend“, sagt sie und weist darauf hin,



Regina Hoffmann (Foto: Bach)

dass die Beratungen vom Arzt verordnet und von den Krankenkassen bezuschusst werden können.

■ **Kontakt:** Regina Hoffmann (Diplomingenieurin) FH, Ernährungsberaterin VDOE, Ernährungsfachkraft Allergologie DAAB, Zertifizierte Kursleiterin und Beraterin UGB, Diplomfachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB, 35799 Merenberg, Von-Hartrad-Straße 6, © (0 64 71) 95 18 65, Internet: www.hoffmann-praxis-ernaehrungsberatung.de (mb)

WOHNORT KÜCHE bei GEKA in Weilburg



Minimalistisch und natürlich: „SOLID“, die neue Serie von LEICHT setzt wohnliche Akzente

Mit seinem zeitlos eleganten Stil verwandelt das neue LEICHT-Programm SOLID eine funktionale Küche in einen ansprechenden Wohnraum.

Außerdem: Wir machen Platz für die Neuheiten aus der MOW Messe 2018. Jetzt zugreifen, denn **viele Elektrogeräte von Miele, Neff und Bosch sind stark reduziert.**



Küchenstudio

Wir beraten Sie gerne - völlig unverbindlich!

Auf der Platte 6, 35781 Weilburg, Tel.: (0 64 71) 70 45, www.geka-kuechen.de

– Anzeige –

WOHNORT KÜCHE bei GEKA Küchenstudio in Weilburg

Gerne planen wir mit Ihnen Ihre einzigartige Traumküche.

Das neue Leicht-Programm „SOLID“ setzt mit minimalistischen und natürlichen Elementen wohnliche Akzente.

Längst ist die Küche kein Ort mehr, der lediglich für die Essenzubereitung funktionieren muss. Geselligkeit und Wohnlichkeit sind zu „Werten“ geworden, die in der Küche gelebt werden wie im Wohnzimmer.

Ruhige Fronten, großzügige Flächen und elegante Accessoires erzeugen ein harmonisches Gesamtbild, das einen sanften Übergang zum Wohnbereich schafft.

Das neue Programm SOLID kreiert durch seinen skandinavischen Stil Wohlfühlatmosphäre. Klare, weiße Schichtstoffoberflächen mit Anti-Fingerprint-Beschichtung werden visuell von einer Massivholzkante aus heller Eiche umrahmt, die den dezenten Fronten einen angenehm warmen Charakter verleiht.

Damit antwortet das Programm auf einen Trend, der sich vermehrt nach skandinavischer Klarheit und optischer Ruhe sehnt. Unterstützt wird das Konzept durch passende Eichenholzpaneele und beleuchtete Regale, die für ein Extra an Wärme und Geborgenheit sorgen.

LEICHT bietet Planungsfreiheit bis ins Detail: Abgestimmte Accessoires wie beleuchtete Fachborde können in verschiedenen Längen und sieben Farben individuell in der Paneelwand positioniert werden.

Jetzt anmelden! Nur noch wenige Plätze sind für das nächste Kocherlebnis im Küchenstudio am 14. November vorhanden: Hier stehen Dampfgerätere und Induktionsherd im Mittelpunkt. Beim Kocherlebnis werden unter der professionellen Anleitung von Profikoch Nils Schlegel die Vorzüge der neuesten Küchen und Elektrogeräte erklärt. Nils Schlegel hat hierfür ein Menü erstellt, das den interessierten Küchenfreunden die Tipps und Tricks zu den jeweiligen Geräten veranschaulicht.

„Natürlich dürfen Sie auch gerne aktiv ran an die Töpfe und Geräte, denn unsere Küchen sind nicht nur zum Anschauen gedacht“, lädt das GEKA-Team ein. „Unsere Geräte sollen Ihnen am wichtigsten Platz des Hauses – nämlich der Küche – „unter die Arme greifen“ und Kochen zum entspannten Erlebnis werden lassen“.

Und beim gemeinsamen Testen der fertigen Gerichte dürfen die Teilnehmer dann auch genießen, wie die Speisen aus der neuen Traumküche munden.

Jetzt zugreifen! Etliche hochwertige Elektrogeräte von Neff und Miele sind wegen des Eintreffens der Neuheiten von der MOW Messe 2018 jetzt bis zur Hälfte billiger zu erwerben. Interessenten sollten schnell zugreifen.

Das Team steht Ihnen gerne für alle weiteren Fragen zur Verfügung.

Kontakt:

Telefonische Beratung: (0 64 71) 70 45

E-Mail: info@geka-kuechen.de - Web: www.geka-kuechen.de